



わくわくクラス



■わくわくの方程式 (ニューウィンブルドンTC推奨)

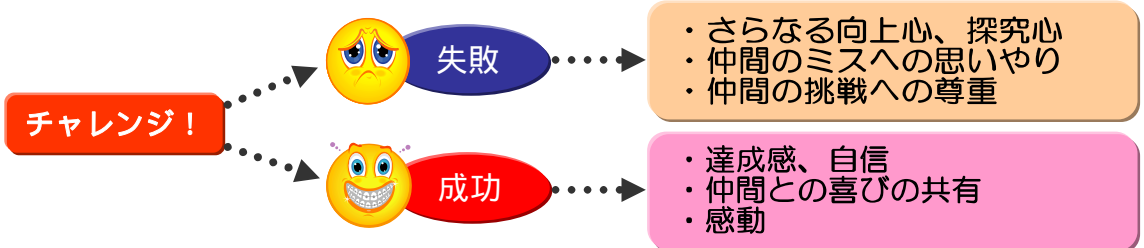
$$\text{わくわく感} = \text{相手との駆け引き} \times \text{自分のアイデア} \times \text{チャレンジ!}$$

■わくわく4ステップ (レッスンの流れ)

①	相手との駆け引き	レッスンでは、毎週1つの駆け引きを教えます。 さらに、その駆け引きを基に、いろんなアイデアも教えます。
②	必要な技術練習	習った駆け引きや、いろんなアイデアが実行できるように 球出しや打ち合いなどで練習していきます。
③	駆け引きの実行	ダブルスの形式練習の中で、駆け引きを踏まえ、自分なりのアイデアも盛り込み 自由にいろいろ試してみましょう!
④	挑戦!	ダブルスの試合の中で、チャレンジを楽しみましょう! 仲間と励ましあいながら、喜びを分かち合しましょう!

ご安心ください!
初心者から上級者まで
レベルに合わせた
楽しみ方があります!

■チャレンジの先にあるもの



■わくわくが感動に変わる瞬間

