

心身のリフレッシュ & ダイエット 楽しく始めませんか!?

♡ビューティークラス♡ 開講

1人じゃなかなかダイエットが続かない…
ストレス解消したいな… 心身、リフレッシュしたい…
運動不足が気になる… お友だちを作りたい…

そんな希望を持った方々
ぜひ一緒にどうですか!?

ジムよりも低価格 で、**一人一人の声を大切** にしながらメニューを考えていきます!

【日時】 月・火・木・金(毎週) 11:00~12:00
【場所】 ニューインブルドンテニスクラブ
◎2Fトレーニング室、テニスコート
◎雨天時は、トレーニング室のみ
【料金】 500円(1回)

☆お客様へ☆

体重を減らす事も目的としているので、体重推移、レコーディングダイエット(食事記録)等を記録してもらいます。不必要な方は申しでて下さいね!また、テニススクールへの勧誘等も一切ありません。お気軽にお越しください!

数々のダイエットを実践し、成功したこともありましたが、失敗したこともありましたが、だからこそ!みなさんには失敗するダイエットをしてもらいたくないです。
楽しく!時には厳しく?皆さんと一緒に私も頑張っていきます!気さくに話しかけて下さいね♥
心と身体の美を目指しましょう!



【担当】 村松

浜松市東区材木町523-6
お問い合わせ・予約は
053(422)1211 まで

 ニューインブルドンテニスクラブ